



*formations des bénévoles*





**Notre objectif est de concevoir des formations adaptées à notre réseau, aux besoins des associations, des adhérents en tenant compte des demandes et en les repérant. Il s'agit d'outiller au maximum chaque bénévole, dirigeant, responsable associatif, adhérent, jeune afin de le rendre autonome dans les fonctions qu'il occupe.**

**Nous permettons une approche et une gestion de l'association la plus efficiente possible, en accord avec les fonctionnements et les valeurs de notre réseau.**

**Cette saison nous continuons d'ouvrir ces formations aux associations hors réseau.**



*federation@foyersurraux3165.org*



05 61 73 48 48

## Nos formations

- ✿ Booster votre com'
- ✿ La comptabilité... C'est quoi ?
- ✿ Gérer son association, les fondamentaux, penser autrement
- ✿ Penser et rédiger son projet associatif
- ✿ Conte
- ✿ Organiser un évènement culturel
- ✿ Utilisation du parc matériel
- ✿ Créer son café associatif
- ✿ Assopratik
- ✿ PSC1 (formation secouriste-premiers secours)

## Inscription / infos

**Un QR Code est associé à chacune des formations pour s'inscrire. Il vous suffit de le flasher avec votre téléphone. Si vous préférez, vous pouvez aussi nous téléphoner ou nous envoyer un mail.**

## LA COMPTABILITÉ... C'EST QUOI ?



Cette formation s'adresse aux bénévoles qui souhaitent s'initier aux principales règles comptables. Vous apprendrez à tenir une comptabilité, à utiliser un plan comptable, à éditer un compte de résultat. Une première présentation des logiciels de comptabilité adaptés aux associations vous sera faite.

### OBJECTIFS

Les bases de la comptabilité.  
Réalisation d'un budget prévisionnel.  
Découvrir le logiciel BasiCompta.



1/2 JOURNÉE



**SAMEDI 11  
OCTOBRE 2025**

Salle la Petite Escale,  
Résidence Pujeau Rabais,  
31410 Lavernose-Lacasse,

**SAMEDI 22  
NOVEMBRE 2025**

Espace Jeunes,  
22 avenue Maréchal Joffre,  
65100 Lourdes

## CONTE



Se former à une technique artistique est un espace de respiration. L'art du conte offre d'infinies possibilités de transmettre une histoire, faire passer des émotions. Cette formation est encadrée par une conteuse professionnelle.



**06 ET 07  
DECEMBRE 2025**

Foyer Rural de Grenade,  
28 Rue Victor Hugo,  
31330 Grenade

**FORMATION  
À CONFIRMER**

## OBJECTIFS

Appréhender l'art du récit. Apprendre à poser sa voix. Apprendre à occuper l'espace. Travailler l'expression corporelle.

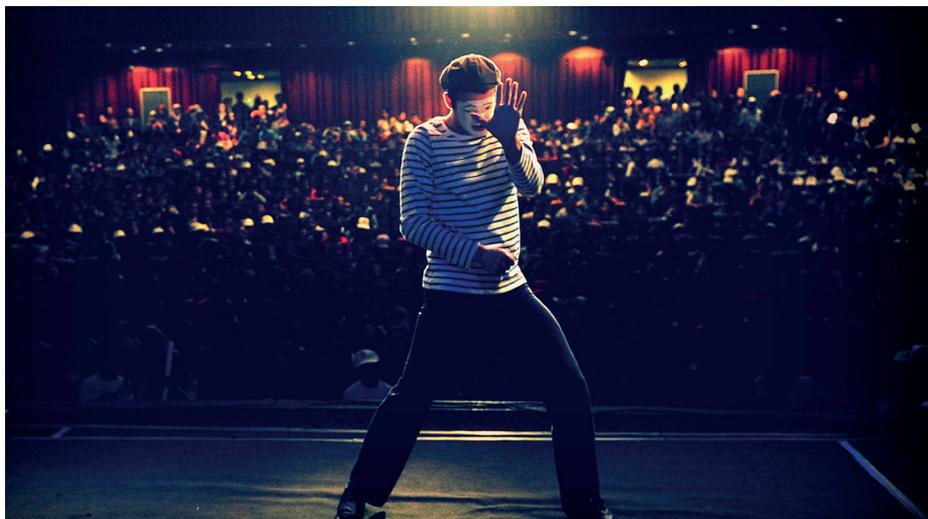


**SUR 2 JOURNÉES**

*Attention cette formation est sur deux jours ! Suite à des désistements de dernière minute la saison passée nous avons décidé de mettre en place une caution individuelle de 30€ lors de votre inscription. Elle vous sera restituée dès le premier jour de stage.*

*Vous pouvez annuler gratuitement jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.*

# ORGANISER UN ÉVÈNEMENT CULTUREL



Chaque projet artistique et/ou culturel est unique. Elaboré en équipe, il est le fruit d'un travail de coopération et s'appuie sur une volonté d'offrir à un public un événement particulier au centre duquel l'art est outil de débat, de partage, de rencontre. Il s'agit d'une aventure humaine passionnante qui demande de l'imagination et du temps mais aussi rigueur et ténacité.

## OBJECTIFS

Connaître les différentes étapes de la mise en oeuvre d'un événement.  
Connaître les démarches obligatoires à effectuer (déclarations, autorisations...). Connaître les règles de sécurité à appliquer.

 1/2 JOURNÉE



**SAMEDI 10  
JANVIER 2026**

Espace Monestié,  
1 avenue des Fauvettes,  
31830 Plaisance-du-Touche  
(salle des répétitions)

## BOOSTER VOTRE COM'



La communication est un vaste sujet... Il existe un grand nombre d'outils répondant aux différents besoins en matière de communication selon les objectifs que l'on vise. Chaque association, chaque projet développé ou manifestation envisagée nécessite de mettre en place de la com'.



**SAMEDI 07  
FÉVRIER 2026**  
760, rue de Tapiou,  
31220, Mondavezan

### OBJECTIFS

Savoir élaborer un plan de communication adapté à votre projet. Savoir créer un rétro-planning. Apprendre à rédiger un communiqué et un dossier de presse. Identifier les réseaux sociaux. Identifier les circuits de com'. Identifier les médias les plus pertinents pour promouvoir vos événements et votre association.



1/2 JOURNÉE

# CRÉER SON CAFÉ ASSOCIATIF



Ces espaces sont une des réponses aux problématiques du monde rural actuel comme la disparition des commerces, services de proximité et des lieux de rencontre. Vous bénéficierez d'un « pas à pas » pour vous accompagner dans la conception de votre café associatif.



**SAMEDI 21  
MARS 2026**

Salle des Fêtes, 31210  
Ponlat-Taillebourg

## OBJECTIFS

Connaître les enjeux d'un café associatif (le pourquoi). Identifier la nature d'un café associatif (c'est quoi). Identifier le public visé (pour qui). Identifier les acteurs (par qui). Connaître le fonctionnement d'un café associatif (comment ça marche). Appréhender les règles juridiques et administratives.



1/2 JOURNÉE

## PENSER ET RÉDIGER SON PROJET ASSOCIATIF



Quand on analyse de plus près les statuts : le pourquoi de l'association, ce qu'elle défend... on a un espace vide : le projet associatif. Nous vous proposons une matinée de sensibilisation et pour ceux qui le souhaitent un accompagnement plus personnalisé afin de vous interroger sur le faire ensemble et combattre en bout de course les comportements consommatoires des adhérents.

### OBJECTIFS

Décrire vos statuts. Redonner du sens à votre projet associatif.



1/2 JOURNÉE



**SAMEDI 21  
MARS 2026**

Salle des Fêtes, 31210  
Ponlat-Taillebourg

# GÉRER SON ASSOCIATION, LES FONDAMENTAUX, PENSER AUTREMENT



Les dirigeants associatifs occupent des fonctions qui demandent de maîtriser les règles de base du fonctionnement associatif.



**2025-2026**

Date et lieu encore à définir

## OBJECTIFS

Connaître la signification juridique et morale d'une association. Savoir les règles de la gouvernance associative. Être informé du cadre légal de la loi 1901. Identifier les différents acteurs, les rôles de chacun. Penser autrement le fonctionnement associatif.

 1/2 JOURNÉE

## UTILISATION DU PARC MATÉRIEL



Cette formation s'adresse aux responsables associatifs empruntant le matériel pour la première fois. Vous vous familiariserez avec le matériel. Vous connaîtrez le mode de fonctionnement et les utilisations basiques du parc son et éclairage.

**SE RAPPROCHER DE LA FÉDÉRATION POUR PROGRAMMER UNE SESSION.**

### OBJECTIFS

Découvrir, connaître et maîtriser le fonctionnement des appareils. Être capable d'effectuer une sonorisation et un éclairage scénique simple avec le matériel mis à disposition par la fédération. Pouvoir utiliser le matériel du parc de façon respectueuse.

 1/2 JOURNÉE



Encadrée par un professionnel et organisée à la demande, il faut un minimum de 6 personnes pour ouvrir cette formation (maximum 10 personnes).

**SE RAPPROCHER DE LA FÉDÉRATION POUR PROGRAMMER UNE SESSION.**



**25€ → ADHÉRENTS**  
**50€ → NON ADHÉRENTS**

## **OBJECTIFS**

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.



**SUR 1 JOURNÉE**

# ASSOPRATIK

*l'appli conçue par et pour les foyers ruraux*

Cette matinée vous permettra de découvrir des outils numériques adaptés au tissu associatif, de les maîtriser et de les utiliser pour faciliter le lien entre l'association et les adhérents.

**SE RAPPROCHER DE  
LA FÉDÉRATION POUR  
PROGRAMMER UNE  
SESSION.**

## OBJECTIFS

Découvrir l'ensemble des outils liés à ASSOPRATIK : paiement en ligne via HelloAsso, Basi Compta, Gestanet, gestion d'une billetterie, évènements...



1/2 JOURNÉE





# FOYERS RURAUX 31/65!!



 [federation@foyersruraux3165.org](mailto:federation@foyersruraux3165.org)

 05 61 73 48 48

 [www.foyersruraux3165.fr](http://www.foyersruraux3165.fr)

 110 IMPASSE JEANNE BARRET  
31320 AUZEVILLE-TOLOSANE

